



Magnez Witamina B₆

MAGLEQ B6 MAX jest polecany:

- w celu uzupełnienia diety w magnez i witaminę B₆,
- w stanach zmęczenia i przeciążenia organizmu,
- podczas intensywnej pracy umysłowej i fizycznej,
- w czasie i po wysiłku fizycznym.

Opis działania:

Magnez jest jednym z najważniejszych składników mineralnych występujących w organizmie człowieka. Uczestniczy w kluczowych procesach pozyskiwania energii. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, w tym mięśnia sercowego. Dodatkowo wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Zawarty w preparacie MAGLEQ B6 MAX magnez występuje w postaci cytrynianu magnezu, który należy do soli organicznych magnezu. Udowodniono, że sole organiczne (rozpuszczalne) są lepiej tolerowane przez organizm i lepiej przyswajalne niż formy nieorganiczne (chlorek, siarczan, azotan, węglan)¹. Cytrynian magnezu należy do najlepiej wchłanianych soli magnezu, przyswajalny przez organizm nawet w 90%².

Należy w tym miejscu nadmienić, że wchłanianie nie zależy tylko od preparatu jaki stosujemy. Jest to wieloetapowy proces, na który ma wpływ wiele czynników takich jak: dieta, zapotrzebowanie, wiek oraz zdolności osobnicze - decydują o tym w jakim stopniu magnez zostanie przyswojony przez nasz organizm.

Dodatkowo w składzie preparatu znajduje się witamina B₆. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych oraz utrzymuje prawidłowy metabolizm energetyczny. Połączenie magnezu z witaminą B₆ pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu i sposób użycia:

1 tabletki 1-2 razy dziennie, najlepiej po posiłku, popijając dużą ilością wody.

Składniki:

magnez (cytrynian magnezu), substancje wypełniające: celuloza, sól sodowa karboksymetylocelulozy, substancja przeciwzbrylająca: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, witamina B₆ (chlorowodorek pirydoksyny).

Skład porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia:

Składnik	Zawartość w 1 tabletkce	% RWS *	Zawartość w 2 tabletkach	% RWS
Magnez	102 mg	27,2	204 mg	54,4
Witamina B ₆	2,5 mg	178,5	5 mg	357

* RWS - referencyjna wartość spożycia dla osób dorosłych;

Ostrzeżenia do stosowania:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji preparatu do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Najlepiej spożyć przed końcem:

Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone na dole opakowania.

Przechowywanie:

Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°C) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Zawartość:

Kartonik zawierający 50 tabletek po 1200 mg

Masa netto: 60 g

Producent:

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne LEK-AM Sp. z o.o., ul. Ostrzykowitzna 14A, 05-170 Zakroczym

1. Preparaty magnezu; A. Jabłecka, K.Korzeniowska, A. Skołuda, A. Ciesiewicz; Zakład Farmakologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; Farmacja Współczesna 2011; 4: 29-32
2. Paul-Samojedny M., Samojedny A., Wyszyńska Z. Pierwiastek życia - magnez, tak - ale jaki? Świat Medycyny i Farmacji 2011; 8(125)