

# MAGLEQ B6+D3 MAX



suplement diety

tabletki powlekane

**Magnez**  
**Witamina B6**  
**Witamina D3**

### MAGLEQ B6 MAX + D3 jest polecany:

- w celu uzupełnienia diety w magnez i witaminę B6 oraz witaminę D3,
- w stanach zmęczenia i przeciążenia organizmu,
- podczas intensywnej pracy umysłowej i fizycznej.

### Opis działania:

Magnez jest jednym z najważniejszych składników mineralnych występujących w organizmie człowieka. Uczestniczy w kluczowych procesach pozyskiwania energii. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Dodatkowo wspomaga utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych.

Zawarty w preparacie MAGLEQ B6 MAX + D3 magnez występuje w postaci cytrynianu magnezu, który należy do soli organicznych magnezu. Udowodniono, że sole organiczne (rozpuszczalne) są lepiej tolerowane przez organizm i lepiej przyswajalne niż formy nieorganiczne (chlorek, siarczan, azotan, węglan)<sup>1</sup>. Cytrynian magnezu należy do najlepiej wchłanianych soli magnezu, przyswajalny przez organizm nawet w 90%<sup>2</sup>. Należy w tym miejscu nadmienić, że wchłanianie nie zależy tylko od preparatu jaki stosujemy. Jest to wieloetapowy proces, na który ma wpływ wiele czynników takich jak: dieta, zapotrzebowanie, wiek oraz zdolności osobnicze - decydują o tym w jakim stopniu magnez zostanie przyswojony przez nasz organizm.

Magleq B6 Max + D3 zawiera również witaminę B6, która przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Dodatkowo w składzie preparatu znajduje się witamina D w formie cholekalcyferolu, która pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu oraz w utrzymaniu

zdrowych kości. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu i wykorzystaniu wapnia i fosforu. Pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego.

### Zalecana do spożycia dzienna porcja preparatu niezbędna do uzyskania korzystnego działania oraz sposób użycia:

1 tabletką dziennie, najlepiej po posiłku, popijając dużą ilością wody.

### Składniki:

magnez (cytrynian magnezu), substancje wypełniające: celuloza, hydroksypropylometylceluloza, witamina D (cholekalcyferol), substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych, substancja wypełniająca: sól sodowa karboksymetylocelulozy, witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); otoczka: substancja glazurująca: hydroksypropylometylceluloza, substancja wypełniająca: polidekstroza, nośnik: glikol polietylenowy, barwnik: dwutlenek tytanu, substancja przeciwzbrylająca: talk.

### Ostrzeżenia do stosowania:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji preparatu do spożycia w ciągu dnia. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25-(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem.

### Skład porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia:

Składnik	Zawartość w 1 tabletkie	% DRWS*
Magnez (cytrynian magnezu)	102 mg	27,2
Witamina B <sub>6</sub> (chlorowodorek pirydoksyny)	2,5 mg	178,5
Witamina D <sub>3</sub> (cholekalcyferol)	50 µg	1000

\* DRWS - dzienne referencyjne wartości spożycia witamin i składników mineralnych (dla osób dorosłych).

**Najlepiej spożyć przed końcem:**

Data minimalnej trwałości i numer partii umieszczone na boku opakowania.

Przechowywanie: Przechowywać w temperaturze pokojowej (15-25°) w ciemnym i suchym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Zawartość:**

Kartonik zawierający 45 tabletek powlekanych po 1179 mg.

**Masa netto:**

53 g

**Producent:**

Przedsiębiorstwo Farmaceutyczne  
LEK-AM sp. z o.o., ul. Ostrzykowitzna 14A  
05-170 Zakroczym

- 
1. Preparaty magnezu; A. Jabłecka, K.Korzeniowska, A. Skołuda, A. Cieślęwicz; Zakład Farmakologii Klinicznej, Uniwersytet Medyczny im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; Farmacja Współczesna 2011; 4: 29-32,
  2. Paul-Samojedny M., Samojedny A., Wyszynska Z. Pierwiastek życia - magnez, tak - ale jaki? Świat Medycyny i Farmacji 2011; 8(125)